

# やさしいヨガ

— 自分を大切にする時間 —

講師：

YOGA STUDIO Serenity主宰

守屋 直子 氏（秋田市）

2023.11.10 Fri, 29 Wed  
10:00 - 11:30

（受付終了9:50）

参加費

¥1,000

持ち物

水分・タオル

ヨガマット

（レンタル¥200）



【主催・申込み】 スポーツコミッションおおがた ☎ 0185-45-2269