

Presented by スポーツコミッションおおがた

〈問合せ・申込み〉 018545-2269
スポーツコミッションおおがた

冬 Yoga

12/16(金)

10:00~11:30

〈会場〉大湊村民センター（絨毯の間）

寒さに負けないカラダ作り
麟yoga-STYLE

〈講師〉

Yoga Studio

Serenity主宰

守屋 直子 氏

〈参加費〉

¥1,000

〈持ち物〉

水分・タオル

ヨガマット

(レンタル有¥200)

