

12月10日(金)
17日(金)
10:00~11:30

〈会場〉大潟村民センター
〈参加費〉1,000円

受付終了
9:50

自分へのご褒美時間にココロとカラダのメンテナンスをしてみませんか?
カラダの柔軟性なんて問題ナシ! ぜひ優しいyogaをご体験ください。

