

11月12日(金)
26日(金)
10:00~11:30

〈会場〉大潟村民センター
〈参加費〉1,000円

受付・入室完了は
9:50迄

この11月、私たち麟yoga STYLEはスポーツコミッション
おおがたと一緒にみなさんへ癒しの時間をお届けすること
になりました。
いつもがんばっている自分へのご褒美に、私たちとやさしい
yogaから初めてみませんか？